

Kopfschmerzen – natürlich lindern und ganzheitlich heilen

Jeder kennt Sie und keiner mag sie. Doch immer gleich zur Tablette greifen? In diesem Kurs werden Alternativen gezeigt. Der Vortrag zeigt Therapien auf und lehrt, sich selbst mit Akupressur und physio-therapeutischen Maßnahmen zu helfen.

Leitung: Gisela Mücke-Wilhelm

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: Mi. 15.11.2017

18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: 10,- €

Gesangsworkshop

Dieser Workshop richtet sich an singbegeisterte Menschen, die gezielt an ihrer Singstimme arbeiten möchten, um ihr mehr Volumen, Kraft und Ausdrucksfähigkeit zu verleihen.

Leitung: Tilman Wohlleber

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: Sa/So 14./15.10.2017

Sa.12-18.15, So.10-14 Uhr

Gebühr: 75,-€

Gitarre für Anfänger/innen

Grundlagen und Spieltechniken werden vermittelt, einfache Harmonien, Rhythmusspiel und Percussion. Ohne Altersbeschränkung für alle, die noch nie bis selten eine Gitarre in der Hand hatten.

Leitung: Julian Mann

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: ab Do. 14.09.2017

je 18.00 - 18.45 Uhr (12x)

Gebühr: 60,- €

Gitarre für Anfänger mit Vorkenntnissen

Das Melodiespiel, die erweiterten Akkorde und das Barréspielen werden erweitert und vertieft.

Zeit: ab Do. 14.09.2017

je 19.00 - 19.45 Uhr (12x)

Gebühr: 60,- €

Gitarre für Fortgeschrittene

Schwerpunkte des Kurses sind weiterführende Muster der Begleitung, Jazz-Akkorde, Notenspiel, Harmonielehre und Improvisation.

Zeit: ab Do. 14.09.2017

je 20.00 - 20.45 Uhr (12x)

Gebühr: 60,- €

Trommeln – Rhythmus pur

Der Kurs bietet eine solide und abwechslungsreiche Einführung in den Umgang mit Rhythmen und Trommeln wie Djembé und Conga. Ein Kurs für AnfängerInnen und auch erfahrene TeilnehmerInnen.

Leitung: Peter Tschauder

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: ab Mo. 18.09.2017, 14tägig

je 17.30 - 19 Uhr

Gebühr: 63,- €

Trommel-Ausleihgebühr: 2,00 €

In unserem Trommelkurs kann die 1. Stunde als Schnupperstunde genutzt werden (10,00 €). Danach ist eine Kursbuchung notwendig.

VORSCHAU 2018

Tanztheater für NichttänzerInnen

In diesem Kurs werden die Basiskenntnisse für den Umgang mit Tanztheater vermittelt: Der Weg von der Idee zur künstlerischen Form führt uns über viele Übungen aus der szenischen Arbeit, der Improvisation und der choreographischen Arbeit.

Leitung: Birgit Götz

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 03./04.03.2018

je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 95,- €

Einführung in das Arbeitsfeld des Klinikclowns

3 Wochenenden: Basisarbeit Clown, Clownstechniken, Klinikclown

Leitung: Andreas Hartmann

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: 15./16.09. / 13./14.10. / 10./11.11.2018

jeweils Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 395,- €

Fortbildung Clownerie

Leitung: Andreas Hartmann/Hilde Cromheecke

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: 6 Wochenenden, 1 Seminarblock

ab Sa./So. 11./12.11.2017 bis Sa./So. 16./27.05.2018

Gebühr: zu erfragen im Bildungswerk

Fordern Sie unseren ausführlichen Flyer an!

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum Theaterpädagogen / zur Theaterpädagogin

Leitung: Heide Urban / Katja Ahlers

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: 14 Wochenenden, 2 Seminarblöcke

Start: April 2018 / Ende: März 2020

Gebühr: zu erfragen im Bildungswerk

Fordern Sie unseren ausführlichen Flyer an!

Fotos: Heide Urban

VERANSTALTER

Bildungswerk für Theater und Kultur

Oberonstraße 20, 59067 Hamm

Leitung: Katja Ahlers / Lucy Lipiinsky

Tel 02381-44893 / Fax 02381-675084

info@btkhamm.de

www.btkhamm.de



2. Halbjahr 2017

Bildungswerk 
für Theater und Kultur

Theater
Fortbildung Theaterpädagogik
Fortbildung Clownerie
Zirkuspädagogik
Gesundheit
Musik
Beruf und Kompetenzen



Oberonstraße 20 59067 Hamm

info@btkhamm.de 02381/44893

www.btkhamm.de

Shakespeare auf die Bühne!

„Shakespeare mit Kindern? Das ist doch viel zu schwer.“ An diesem Wochenende werden wir den Gegenbeweis antreten und auf spielerischem Weg das reiche Werk des englischen Bardens erkunden.

Leitung: Swantje Schröder

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 23./24.09.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 95,- €

Schreiben für die Bühne - eine Autorenwerkstatt NEU

Wie schreibe ich eigene Texte oder sogar ein ganzes Stück für meine Theatergruppe? Wo fangen wir an? Woher kommen die Ideen und Themen? Und wie komme ich von dieser ersten Idee, einem ersten Impuls zu einem ersten Text und schließlich zu einem ganzen Stück?

Leitung: Danny Friedrich

Ort: Oberonstraße 20, Hamm

Zeit: Sa./So. 07./08.10.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 95,- €

Teaching in Role NEU

„Teaching in Role“ ist eine Methode, bei der sich der Spielleiter mit seiner Gruppe gemeinsam durch eine Geschichte improvisiert. Dies kann eine bekannte Geschichte (Märchen, etc.) oder etwas neu ausgedachtes sein. In der Rolle des Erzählers behält der Spielleiter die Leitung. Die Gruppe wird in eine Situation versetzt, die sie emotional packt. Spannung und Aufmerksamkeit werden erzeugt, die die Gruppe automatisch in eine Spielbewegung bringt.

Leitung: Nelly Thea Köster

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 18./19.11.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 95,- €

Foolen und Spielen

Fooling ist eine besondere Methode der Improvisation. An diesem Wochenende wollen wir mit viel Körperarbeit und improvisiertem Spiel die spielerische Seite des Fooling erleben. Vorerfahrung im Bereich Fooling sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Leitung: Hilde Cromheecke

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 15./16.07.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 130,- €

Leitung: Hilde Cromheecke

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 14./15.10.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 130,- €

Clown sein - ein Schnupperwochenende

Sie wollen den Clown in sich wecken, mit ihm arbeiten, in der Klinik, im Altenheim, auf der Bühne oder aber einfach nur für sich selbst? An diesem Wochenende finden Sie einen Einstieg in die Clownerie.

Leitung: Andreas Hartmann

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 07./08.10.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 130,- €

Clownerie Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an Clowns mit Spielerfahrung, die schon bei und mit dem Dozenten Andreas Hartmann gespielt haben. An diesen Wochenenden wird die Clownerie intensiviert. In Gruppen werden neue Ideen ausprobiert und clowneske Szenen entwickelt. Dieser Kurs kann nur nach Absprache mit Andreas Hartmann belegt werden.

Leitung: Andreas Hartmann

Ort: Gustav-Heinemann-Str. 15, Hamm

Zeit: Sa./So. 26./27.08.2017 je 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: 130,- €

Zaubern für Pädagoginnen und Pädagogen

Welches Kind (und welcher Erwachsene) träumt nicht davon, (ver-)zaubern zu können? In diesem Seminar lernen sie, mit Hilfe von Alltagsgegenständen Zauberkünste herzustellen und sie vor allem überraschend und lebendig vorzuführen. Gearbeitet wird mit Gegenständen, die in jedem Haushalt zu finden sind.

Leitung: Otti Haupt

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: Sa. 23.09.2017 10:00 - 15:00 Uhr

Gebühr: 40,00 €

Ballonmodellieren

Ob auf Kindergeburtstagen, Freizeiten, dem Tag der offenen Tür oder einfach als Bereicherung des pädagogischen Arbeitsfeldes – an diesem Tag werden die Grundlagen des Ballonmodellierens erlernt. Jeder Teilnehmer verfügt am Ende des Kurses über das Vermögen, unterschiedliche Tiere und Formen herzustellen.

Leitung: Otti Haupt

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: Sa. 23.09.2017 15:15 - 16:45 Uhr

Gebühr: 15,00€ (inkl. Material)

Lachyoga

Erlebe die wunderbare Welt des Lachyogas und die wohltuende Wirkung des Lachens auf Körper, Geist und Seele.

Leitung: Astrid Werchau

Ort: Oberonstr. 20, Atelier Wundertüte, Hamm

Zeit: ab Mo. 02.10.2017 14 tägig, 5x je 19.00 – 20:00 Uhr

Gebühr: 40,- €

Grundlagen der Kinesiologie

Kinesiologie ist eine Methode, um die persönliche Befindlichkeit zu analysieren und darauf aufbauend den Zugang zu gezielter Entwicklung zu fördern. Sie erlernen die Durchführung des kinesiologischen Muskeltests und verschiedene Übungen, die der Steigerung der Konzentration bei Kindern und Erwachsenen dienen.

Leitung: Sylvia Vogel

Ort: Hamm, Oberonstr. 20, SR

Zeit: Mi. 27.09.2017 18.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 20,- €

Vorlesen mit Bewegung, Schwung und Musik

Wie KiTa- und Grundschulkindern auf lebendige Art an Bücher herangebracht werden können, wie Leseförderung funktionieren kann, erfahren Sie bei diesem Kurs, in dem Sie selbst zu Akteuren werden.

Leitung: Claudia Elsner-Overberg

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: So. 12.11.2017 11.00 - 16.00 Uhr

Gebühr: 40,- €

Handreflexzonenmassage

Unsere Hände sind stets täglicher Arbeit, vielen Materialien, Flüssigkeiten und Temperaturunterschieden ausgesetzt. Umso wertvoller ist es zu wissen, wie wir sie entspannen und gleichzeitig empfindliche Punkte in unserem Körper erreichen können, um Blockaden zu lösen.

Leitung: Sabine Hett

Ort: Hamm, Oberonstr. 20

Zeit: Sa. 07.10.2017 10.00 - 12.15 Uhr

Gebühr: 15,- €

Entschlacken und Entgiften NEU

Den Körper vorbereiten auf den Winter

Ob mit Säften, Tees, Massagen oder speziellen Kuren - im Frühjahr sowie im Herbst tut es dem Körper gut, Giftstoffe abzubauen. Wenn die Eis- und Grillsaison zu Ende ist und es auf die bewegungsarme Zeit mit deftigem Essen und Weihnachtsgenuss zugeht, ist der beste Zeitpunkt dafür. Dieser Vortrag soll darüber informieren, wie Sie Fastensequenzen und andere Möglichkeiten des Entschlackens in Ihren Alltag einbringen können und was Sie beachten sollten.

Leitung: Gisela Mücke-Wilhelm

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: Mi. 20.09.2017 18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: 10,- €

Stoffwechselyoga NEU

Ein sanfter und nachhaltiger Weg zum Abnehmen

Yoga dient nicht nur dem Erlangen von Seelenruhe und Flexibilität, sondern auch der Bekämpfung von Übergewicht. Denn die sanfte, tiefenmuskuläre Bewegung regt den Stoffwechsel während des Trainings, aber auch noch Stunden danach an. So ist der Schwerpunkt des Kurses auf die Fettverbrennung und eine nachhaltigen Gewichtsreduktion ausgerichtet.

Leitung: Gisela Mücke-Wilhelm

Ort: Oberonstr. 20, Hamm

Zeit: ab Mi. 27.09.2017 5x je 18.30 - 20.00 Uhr

Gebühr: 50,- €